

経鼻弱毒生インフルエンザワクチン（フルミスト[®]点鼻液）のご案内

接種の前にこれだけは

- 対象年齢 2歳から18歳 **ただし、豊島区の助成は中学校3年生まで**
- 接種方法 点鼻 左右の鼻の穴に1回ずつ噴霧します **注射ではありません！**
- 接種回数 1回
- 当院価格 自費 9900円（税込）
豊島区の助成を使うと**自己負担 5900円（税込）**
- 効果は不活化ワクチンと大きな変わりなし
- 接種を推奨しない人：ゼラチンアレルギー 喘息患者

メリット

痛くない！針を刺さしません

1回で終了！年齢に関わらず接種は1回

注意点

- ・接種を推奨しない人：喘息患者、ゼラチンアレルギー、免疫不全患者、授乳婦
喘息と言われている方は、かかりつけ医にもご相談ください
- ・接種後1-2週間は、重度の免疫不全者との密接な接触を避ける（家庭以内にいれば接種そのものを避ける）

副反応

鼻水・鼻詰まり（約18%）、38度以上の発熱（約7%）、咳（約7%）*1

効果についてもう少し詳しく

昨シーズンのフルミストのワクチン有効率 56.7% *2

同シーズンの不活化ワクチン（注射）の有効率 57% *3

<参考文献>

*1 フルミスト点鼻液一般試用成績調査（安全性）中間集計結果

[https://www.medicalcommunity.jp/filedsp/products\\$druginfo\\$news\\$2025\\$250916_flm1/field_file_url](https://www.medicalcommunity.jp/filedsp/products$druginfo$news$2025$250916_flm1/field_file_url)

*2 フルミスト点鼻液使用成績比較調査（第1回有効性）集計結果速報

[https://www.medicalcommunity.jp/filedsp/products\\$druginfo\\$news\\$2025\\$250925_flm1/field_file_url](https://www.medicalcommunity.jp/filedsp/products$druginfo$news$2025$250925_flm1/field_file_url)

*3 Influenza vaccination in Japanese children, 2024/25: Effectiveness of inactivated vaccine and limited use of newly introduced live-attenuated vaccine

Vaccine. 2025 Aug 13;61:127429. doi: 10.1016/j.vaccine.2025.127429. Epub 2025 Jun 27.

* 日本小児科学会予防接種・感染症対策委員会の推奨

経鼻弱毒生インフルエンザワクチンの使用に関する考え方 日本小児科学会予防接種・感染症対策委員会 [20240909_keibi_i_vaccine.pdf](#)

・フルミスト点鼻液が、不活化インフルエンザ HA ワクチン（これまでの注射のワクチン）よりも予防効果が優れているということはない。

・喘息患者には、不活化インフルエンザ HA ワクチンを推奨する。

・授乳婦、周囲に免疫不全者がいる場合は不活化インフルエンザ HA ワクチンを推奨。

・生後6か月～2歳未満、19歳以上、免疫不全患者、無脾症患者、妊婦、ミトコンドリア脳筋症患者、ゼラチンアレルギーを有する患者、中枢神経系の解剖学的バリアー破綻がある患者に対しては不活化インフルエンザ HA ワクチンのみを推奨。